

TRADITIONNELLES  
**BENTO**  
**520**



7 Nigiri: Ebi, Sake, Maguro,  
und 4 NACH VERFÜGBARKEIT,  
3 Sake Maki & 3 Maguro Maki

1,3,4,5,13,14  
wechselnde  
Inhaltstoffe

**BENTO 1**  
**521**



1 Ebi Nigiri & Edamame  
6 Sake Avocado Maki  
6 California I-O

1,3,5,13,14  
●●●●

**ROPPONGI  
BENTO**  
**523**



2 Nigiri: Ebi & Sake  
6 Sake Avocado Maki  
6 Spicy Tuna Maki

1,3,4,5,11,13  
●●●●

**SHIBUYA  
BENTO**  
**525**



4 Nigiri: Ika, Inari, Tamago,  
Maguro, 6 California I-O,  
4 Vegi Futo BigRoll  
6 Sake Avocado Maki

1,3,4,5,9,12,13,14  
●●●●

**BENTO 6**  
**526**



6 Nigiri: 2 Ebi, 2 Sake, 2 Maguro  
6 Maguro Maki,  
6 Sake Avocado Maki,  
6 California I-O, 6 Ebi Negi I-O, 6

1,3,4,5,7,12,13,14  
●●●●

**VEGI  
BENTO**  
**527** ✓



6 Avocado Maki  
6 Oshinko Maki  
6 Kappa Maki

9,12  
●●●●

**VEGI FOR TWO  
BENTO**  
**528** ✓



6 Vegi I-O, 6 Avocado I-O,  
6 Avocado Maki, 6 Kappa Maki,  
6 Oshinko Maki & Edamame

7,9,11,12,13  
●●●●

**SAKE  
BENTO**  
**529**



2 Nigiri: Sake & Sake Aburi,  
6 Sake Avocado Maki  
6 Smoked Salmon I-O

3,7,12  
●●●●

**URBAN  
BENTO**  
**530**



2 Nigiri: Hamachi Aburi & Maguro  
8 Lachs-O-Rama  
6 Hotate Maki, Edamame,

1,3,4,11,13,14  
●●●●

**PARTY  
BENTO**  
**510**

Das PartyBento ist eine Auswahl unseres besten Sushis und genau das Richtige für 10 Personen oder mehr. Auch als vegetarische ✓ oder vegane ✓ Variante möglich.  
Bitte beachte, dass wir auch diese Platten immer frisch zubereiten. Gib uns deshalb mindestens 5 Stunden vorher Bescheid. Pro Platte erheben wir 20 € Pfand. Dieses Angebot gilt für maximal 25 Personen.

1,3,4,5,6,7,8,9,  
10,11,13,14  
Auf Grund von variierenden Zutatennicht bestimmbar

**GETRÄNKE**  
mit Alkohol...nur außer Haus!

- 903. Kirin, japanisches Bier 0,33 L 2,60
- 913. Schönbuch 0,33 L 2,60  
Pale Ale, Amber Ale, Naturpark Radler
- 921. Cuvée Raw Karl Heidle 0,375 L ● 9,30
- 918. Geldermann Sekt Rosé 0,2 ● 4,80
- 917. Secco Bianco Käsbergkeller Mundelsheim 0,75 L ● 12,00
- 923. Japanischer Sake 0,3 L 9,80
- 924. Champagner Jacques Copinet 0,75 L ● 59,00  
Brut Extra Quality
- 925. APPLAUS Stuttgart Dry Gin 0,5 L 34,50



**GETRÄNKE**  
ohne Alkohol

- 900. fritz-mischmasch oder fritz-limo 0,33 L ●● 2,20  
Apfelschorle, Apfel-Kirsch-Holunder, Zitrone, Rhabarber, Melone
- 905. fritz-kola 0,33 L ●● 2,20
- 904. Club Mate 0,5 L ●● 2,50
- 908. Dietz Teaz ✓ 0,33 L 3,00  
MatchaPfefferminze, Rooibos Maracuja, Grüntee Zitrone Ingwer
- 906. Cola |- Zero 0,5 L ●●●● 2,20
- 907. Cola |-Zero 1,0 L ●●●● 3,20
- 909. Becks alkoholfrei 0,33 L 2,20
- 912. Black Forest Mineralwasser -ohne- 0,5 L 2,80
- 914. Peterstaler Mineralwasser -mit- 0,5 L 2,80

**BESTELLZEITEN**

**Dienstag - Freitag** 11.00 - 14.00  
17.00 - 21.30  
**Sa, So & Feiertags** 15.00 - 21.30  
Abholung bis 30 Minuten nach Bestellschluss möglich.  
Montags gibt's kein Sushi.

**LIEFERGEBIETE  
PAUSCHALEN**

**West** 2,00 (70176, 70193, 70197)  
**Mitte & Süd** 3,00 (70173, 70174, 70178, 70180, 70182, 70199)  
**Ost** 3,50 (70184, 70186, 70188, 70190)  
**Nord** 3,50 (70191, 70192)

EC-Zahlung ab 10 Euro und Zahlung mit Visa oder Mastercard ab 30 Euro möglich.

**Mindestbestellwert 14,00**

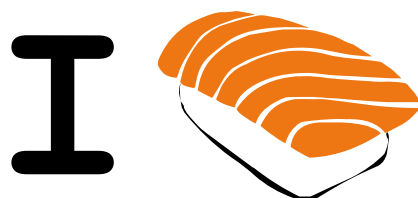
**STÄBCHENSET PRO PERSON 0,30**  
(Stäbchen, Sojasoße & Serviette)  
nur Stäbchen 0,10 / nur Sojasoße 0,20

**0711 - 12 00 69 96**

**LIEFERSERVICE  
SUSHIBAR  
CATERING**

ROSENBERGSTRASSE 69  
70176 STUTTGART - WEST

www.i-love-sushi.de  
Preise gültig bis 31 Juli 2017 F22



**SUSHI**

# NIGIRIS

1 Stück



201. Sake	Lachs	3
202. Maguro	Thunfisch	3
203. Ebi	gekochte Garnele	5
205. Ika	Sepia	14
207. Ikura	Lachskaviar	3
209. Kani	Surimi ●●	1,3,5,13,14
211. Hotategai	Jakobsmuschel	14
212. Inari ✓	Süße Tofutasche ●	4,13
213. Tamago 🌱	japanisches Eieromelett	1,4,13
214. Hamachi	Gelbschwanz	3
215. Saba	marinierte Makrele	3
222. Ebi Fry	CrunchGarnele ●	4,5
210. Maguro Aburi	Thunfisch <i>geflamed</i>	3
216. Saba Aburi	marinierte Makrele <i>geflamed</i>	3
217. Sake Aburi	Lachs <i>geflamed</i>	3
218. Hotategai Aburi	Jakobsmuschel <i>geflamed</i>	14
219. Hamachi Aburi	Gelbschwanz <i>geflamed</i>	3

MITTWOCH IST NIGIRITAG • ALLE NIGIRIS IM DOPPELPAK

# INSIDEOUTS

6 Stück



301. Vegan I-O	Gurke, Paprika, vegane Mayo, eingelegter Rettich, Sesam ●●●●●	9,11,12
302. Sake I-O	Lachs, Avocado, Sesam	3,12
303. Maguro I-O	Thunfisch, Avocado, Sesam	3,12
304. Spicy Tuna I-O	Thunfisch, Chili, Gurke, Frühlingszwiebeln, Wasabi-Tobiko ●●	1,3,4,11,13
306. Ebi Negi I-O	gekochte Garnelen, Creamcheese, Avocado, Sesam, Frühlingszwiebeln	5,7,12
307. California I-O	Surimi, Avocado, Tobiko ●●	1,3,5,13,14
310. SmokedSalmon	Räucherlachs, Avocado, Creamcheese, Sesam	3,7,12
311. Avocado I-O 🌱	Avocado, Creamcheese, Sesam	7,12
312. Vegi I-O 🌱	Gurke, Paprika, Creamcheese, eingelegter Rettich, Sesam ●●●●●	7,9,11,12
314. Tamago I-O 🌱	Ei, Gurke, Teriyakisoße, Sesam ●	1,4,12,13
320. Ebi Fresh I-O	gekochte Garnele, Rucola, Paprika, Creamcheese, Sesam	5,7,12
323. Hamachi I-O	Gelbschwanz, Gurke, Sesamöl, Frühlingszwiebeln, Shisokresse	3,12
325. Spicy Salmon I-O	pikante Lachscrème, Gurke, Sesam	1,3,4,11,12,13

# SASHIMI

9 Stück



401. Sake	Lachs, Lachskaviar	3
402. Maguro	Thunfisch	3
403. SakeMaguro	Lachs, Thunfisch, Lachskaviar	3
404. Moriawase	Gemischtes Sashimi	1,3,4,5,13,14

# DONS

SushiReis mit Topping



405. Sake Don	Lachs, Ikura, Gurke	3
406. Maguro Don	Thunfisch, Thunfischsalat	1,3,4,11,13
407. SakeMaguro Don	Lachs, Thunfisch, Ikura	3
408. Kaisen Don	Meeresfrüchte, Lachs, Ikura	1,3,4,5,13,14
409. Don der Bär	marinierter, flambierter Lachs, Ikura, pikante Lachscrème, Frühlingszwiebeln, Mayo und süße Sojasoße	1,3,4,11,13

# WEITERES

warm kalt

610. Edamame ✓	gesalzene, junge Sojabohnen	13
605. Wakame ✓	AlgenSalat mit Sesamdressing ●●	12
604. MisoSuppe	Tofu, Seetang, Frühlingszwiebeln	3,13
630. Karai Soup	Chili, Paprika, Sesam, Frühlingszwiebeln	3,4,12,13
602. 3 Yakitori Spieße	Huhn in Teriyaki Soße ●●	4,12,13
603. 6 Yakitori Spieße	Huhn in Teriyaki Soße mit Reis ●●	4,12,13
606. Extra Ingwer ✓	süß-sauer eingelegt ●●●●	0
607. Extra Wasabi ✓	japanische Meerrettichpaste ●●	11

# SOBEN ✓

801. Sojafläschchen	KIKKOMANDesignFlasche 155 ml	4,13
802. Sojasoße	Schälchen 30 ml	4,13
803. Süße Sojasoße	(UnagiSoße) Schälchen 30 ml	4,13
804. ILS BBQ-Soße	Schälchen 30 ml	4,12,13
805. TeriyakiSoße	Schälchen 30 ml	4,13

# SÜSSES

701. Harumis Matcha	Cheesecake	1,4,7
706. Kinder Riegel		7,13

- ✓ vegan
- 🌱 vegetarisch
- ☘ koffeinhaltig
- 🔴 mit Süßungsmitteln
- 🟣 enthält eine Phenylalaninquelle
- mit Sulfid
- mit Farbstoff
- mit Konservierungsstoff
- mit Geschmacksverstärker
- mit Antioxidationsmittel

# MAKIS

6 Stück



101. Sake	Lachs	3
102. Sake Avocado	Lachs, Avocado	3
103. Maguro	Thunfisch	3
104. Maguro Avocado	Thunfisch, Avocado	3
105. Spicy Tuna	Thunfisch, Frühlingszwiebeln, Chili	1,3,4,11,13
106. Ebi Negi	gekochte Garnelen, Avocado Frühlingszwiebeln	5
107. California	Surimi, Avocado ●●	1,3,5,13,14
108. Wakame ✓	Algensalat, Sesam ●●●	12
109. Avocado ✓	Avocado	0
110. Oshinko ✓	eingelegter Rettich, Sesam ●●●●	9,12
111. Shiitake ✓	japanische Shiitake Pilze	4,13
112. Mango 🌱	Mango, Creamcheese	7
113. Kappa ✓	Gurke, Sesam	12
114. Saba	marinierte Makrele	3
115. Hotategai	Jakobsmuschel, Tobiko, Mayo ●●	1,3,4,11,13,14
117. Hamachi	Gelbschwanz	3
118. Tamago 🌱	japanisches Eieromelett	1,4,13
122. Spicy Salmon	pikante Lachscrème	1,3,4,11,12,13
123. Sake Kawa	frittierte Lachshaut, Mayo	1,3,4,11,13

# BIG ROLLS

4 Stück



180. Futo Maki	Tobiko, Surimi, Ei, Gurke, Shiitake Pilze, Oshinko ●●●●●	1,3,4,5,9,11,12,13,14
181. Vegi Futo Maki 🌱	Shiitake Pilze, Ei, Gurke eingelegter Rettich, Sesam ●●●●●	1,4,9,12,13
182. Salada Maki 🌱	Salat, Rettich, Seetang, Gurke, Rucola, Paprika, Mayo ●●●●●	1,4,9,11,12,13
183. SopranoRoll	gekochter Thunfisch, Rucola, halbtrocknete Tomaten, Mayo ●	1,3,4,11,13
184. Kaisen Maki	Meeresfrüchte, Tobiko, Gurke eingelegter Ingwer ●●●●●	3,5,14

# URBAN ROLLS

8 Stück



720. Bestfriendroll	Garnelen-Crunchroll mit Gurke, Avocado, Teriyakisoße, japanischer Mayo, Amaranth ●●	1,4,5,11,13
721. CocoRoll	Garnelen-Crunchroll mit Mango und Kokos ●	4,5
723. Surf & Turf	Crunchgarnele, Roastbeef, Mayo süße ILS Feigensenfsoße ●●	1,4,5,9,11,13
724. SeaMonkey	gekochter Thunfisch, Gurke, japanische Mayo, Sesam	1,3,4,11,12,13
725. Torikaraage	frittiertes Hähnchen, Gurke japanische Mayo, Sesam ●	1,4,11,12,13
726. Tuna on Fire	flambierter Thunfisch, Salat, Chili, ILS BBQ-Soße ●●	3,4,12,13
727. SakeStar	Lachs, Mango, Avocado, Creamcheese	3,7
728. KabukiRoll 🌱	Mango, Avocado, Creamcheese, Kokos	7
729. Lachs-O-Rama	Lachs, Lachskaviar, eingelegter Ingwer, Gurke, Frühlingszwiebeln ●●●●	3
732. RainbowRoll	mit Surimi, Avocado, belegt mit Lachs, Thunfisch, Sepia, Tobiko, Avocado und gekochter Garnele ●●	1,3,4,5,12,13,14
735. Sake on Fire	flambierter Lachs, Tobiko und Mayo, gefüllt mit pikanter Lachscrème und Gurke ●●	1,3,4,11,13
736. CitrusPrawn	Oshinko, Surimi, Gurke, Mayo, Zitronenpfeffer, belegt mit gekochter Garnele ●●●●●	1,3,5,9,11,12,13,14
737. Nordisch by Nature	marinierte Makrele, Salat, rote Zwiebeln, Paprikapulver, Remoulade ●●	3,4,11
738. CrunchySalmon	flambierter Lachs, knusprig gegrillte Lachshaut, Gurke, japanische Mayo, süße Sojasoße ●	1,3,4,11,13

# URBAN BIGROLLS IN FETTIGER LIEBE FRITTIERT

4 Stück

739. Bloody Beetroots ✓	rote Beete, Paprika, Gurke, rote Zwiebeln, Oshinko, Avocado, süße Sojasoße, vegane Mayo ●●●●●	4,9,11,12,13
740. Sake from Hell	pikante Lachscrème, Tobiko, Frühlingszwiebeln, Gurke, SweetChili Mayo, süße Sojasoße ●●	1,3,4,11,13

## DIE 14 HAUPTALLERGENE

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. Ei                        | 8. Nüsse/Schalenfrüchte    |
| 2. Erdnüsse                  | 9. Schwefeldioxid/Sulfite  |
| 3. Fisch                     | 10. Sellerie               |
| 4. Glutenhaltiges Getreide   | 11. Senf                   |
| 5. Krebstiere (Krustentiere) | 12. Sesam                  |
| 6. Lupinen                   | 13. Soja                   |
| 7. Milch                     | 14. Weichtiere (Mollusken) |

IN ALL UNSEREN LECKEREIEN KÖNNEN SICH, BEDINGT DURCH KREUZKONTAMINATION, SPURENELEMENTE DER HAUPTALLERGENE BEFINDEN!